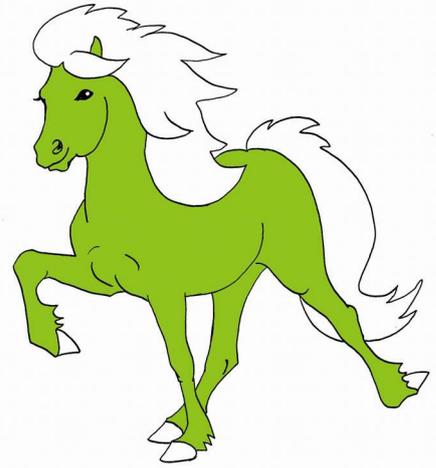


Ickelsbacher Newsletter

17. Ausgabe - März 2022



Was nicht geschah...

Unser geliebtes Gänseessen und auch das Anstoßen an Neujahr mussten nun schon zum zweiten Mal ausfallen. Das war richtig schade.

Was zusätzlich ebenfalls ausfiel war - der Winter.

Eine Woche Frost ist nicht wirklich winterfüllend und nun steht uns der Sinn doch langsam nach Frühling.

Wenigstens der Fellwechsel hat begonnen, die ersten Blümchen gucken aus dem Rasen, die Kraniche tröten über unseren Köpfen ..

Bitte bleibt munter und zuversichtlich!

(Chrissi Rippl)

Individualkurs

Nach 2 Jahren pandemiebedingter Pause war es endlich wieder soweit: Anfang Februar boten Kirsten und Franci einen Wochenendreitkurs an. Dass der Bedarf groß war, merkte man. Innerhalb einer Stunde nach Bekanntgabe waren die 8 Plätze bereits vergeben!

Und so fanden wir uns trotz stürmischen Wetters Samstagnachmittag zu unseren gefilmten Einzeleinheiten ein. Jeweils eine Trainerin hielt den Unterricht ab, die andere nahm alles per Video auf.

Die Analyse nahmen wir alle zusammen abends coronakonform per Zoom-Meeting vor. Hier bewiesen Franci und Kirsten große Geduld, da es immer wieder zu technischen Zwischenfällen kam. Mal sah die eine nur Standbilder, bei der nächsten fehlte der Ton, aber schlussendlich konnte jeder sich selbst und die anderen doch noch ansehen und kommentieren.

Besonders beim Reitersitz und den treibenden Hilf-

en zeigte sich, dass alle mit ähnlichen Problemen zu kämpfen hatten. Gerade die Älteren unter uns erinnern sich sicher noch an die Kommandos: „Knie zu! Fersen runter!“. Auch wenn wir mittlerweile wissen, dass man mit entspannter Beinhaltung und nur bei Bedarf treibenden, leichten Impulsen weiterkommt, fällt man doch gerne zurück in alte Muster. Das Pferd reagiert nicht sofort, die Unterschenkel klopfen energisch, und die Beine rutschen nach oben. Sich selbst dabei zuzusehen und den Unterschied bei sich und dem Pferd wahrzunehmen, wenn man's anders macht, brachte schon einen Aha-Effekt hervor.

Am nächsten Tag ging es in 2er-Gruppen weiter, je nach Wunsch auf der Ovalbahn oder in der Halle. Bei allen war eine Veränderung wahrzunehmen, vor allem die Pferde waren trotz der widrigen Wetterverhältnisse entspannt und aufmerksam.

So kann man sagen, dass das Wochenende für alle Teilnehmerinnen ein Erfolg war.

Ein großes Dankeschön an unsere engagierten Trainerinnen. Wir hoffen auf Fortsetzung.



Bild: Screenshot Kurs-Video

(Anja Weise)

Redaktion:

Chrissi Rippl, Kirsten Jurczek, Katja Schmidt

Layout: Chrissi Rippl – Tölter: Chrissi Rippl

Kontakt: crippl@t-online.de

Faschingsrallye 2022

Am 27.02.2022 gab es endlich wieder eine Faschingsrallye!

Bei strahlendem Sonnenschein starteten sechs verkleidete Teams zu einer kurzen Runde um den Hof mit 6 Stationen.

Von Begriffserklärung als Pantomime (in einer Minute) über Ringe werfen und Schätzfragen (wusstet ihr, dass ein Bienenvolk für ein einziges Glas Honig 240.000 km zurücklegt?) bis langsamste Bewältigung einer Strecke auf der Ovalbahn gab es unterwegs einige Schwierigkeiten zu meistern.

Die jüngste Teilnehmerin mit fünf Jahren war Frieda auf dem Einhorn Eydir.

Wer mit den Hinweisen den Weg nicht fand, konnte sich an den verlorenen Putzschwämmchen des Teams „Putzfee“ orientieren..

Gewinner des Wanderpokales ist in diesem Jahr

- Sibylle Blanck

Platz zwei belegt

- Lara Dippel

Platz drei teilen sich

- Lisa Büthe und Heike Fahlbusch-Müller

Herzlichen Glückwunsch!

(Andrea Maier)

Bild: Andrea Maier



Bild: Redaktion



Bild: Redaktion



Bild: Redaktion



Bild: Redaktion





Bild: Redaktion



Bild: Redaktion

Vielen Dank an Andrea Maier für die liebevolle Ausrichtung dieses tollen Tages!
Das hast Du super ausgearbeitet und wir hatten so viel Spaß!

Und wir werden auch nie wieder dem Panda das Schwänzchen abreißen beim Hintern richten ☺



Bild: anonym (Fotograf ist der Redaktion bekannt)

Strickelsbach – die (Strick)-Nadel im Heuhaufen

Da wir am Hof ja auch abseits der Reiterei ein unglaubliches Kreativzentrum sind und vornehmlich stricken...

...hat Michi eine WhatsApp-Gruppe für alle Strickerinnen ins Leben gerufen.

Wer gerade eine Nadel sucht oder mit der Anleitung hadert, kurze Frage hier und es kann bestimmt geholfen werden.



Bild: Strickelsbach

PS: Wir verlieren unsere verehrten Nadeln natürlich nicht in so profanen Dingen wie Pferdefutter ☺

Isländisch Kochen

Wer isländische Rezepte mit Überlebensgarantie nachkochen mag und generell Islandbegeistert ist, der wird auf diesem Blog bestimmt fündig!

<https://www.island-fan.de/>

Ein wirklich schönes Rezept von diesem Blog ist das Blaubeersalz

[Island-Fan Kochbuch: Bláberjasalt](#)
(islandfankochbuch.blogspot.com)

Mariniertes Blaubeer-Salz

Zutaten:

100 g TK-Blaubeeren

200 g grobes Meersalz

Zubereitung:

Die gefrorenen Blaubeeren langsam auftauen lassen und anschließend durch ein Sieb streichen, um die festen Bestandteile der Beeren zu entfernen.

Die passierten Blaubeeren mit dem Meersalz vermischen und auf einem (mit Backpapier ausgelegten) Backblech verstreichen.

Im Backofen dann bei 50 °C alles 2 - 3 Stunden langsam durchtrocknen lassen, bis alles wirklich richtig trocken ist. Dabei regelmäßig die Backofenklappe öffnen, damit die Feuchtigkeit abziehen kann, und das Blaubeersalz immer wieder beim Trocknen mit einer Gabel auflockern.

Das Meersalz nimmt so die Farbe der Blaubeeren an, geschmacklich bleibt es allerdings eher neutral und schmeckt nicht allzu sehr nach Blaubeeren.

Das Salz passt gut zu Fleischgerichten wie Lamm oder Rentier, aber auch in Fischsuppe mit Pflaumen macht es sich ausgezeichnet und betont noch ein bisschen den leichten Fruchtgeschmack der Suppe.

PS: Wer noch einen Knalleffekt auf dem chicen Salz mag – essbares Goldpuder gibt dem ganzen noch einen Special effect....

(Rezept mit freundlicher Genehmigung von Island-Fan)

Winterimpressionen

Ein wenig Frost und viel Nebel gab es im Dezember. Das sorgte erst für ein wenig Londoner feeling...



...und dann für weiße Rappen...



...und stachelige Balken.



Aber danach kam die Sonne heraus.





Bilder: Pia Lenser

Faschingsimpressionen

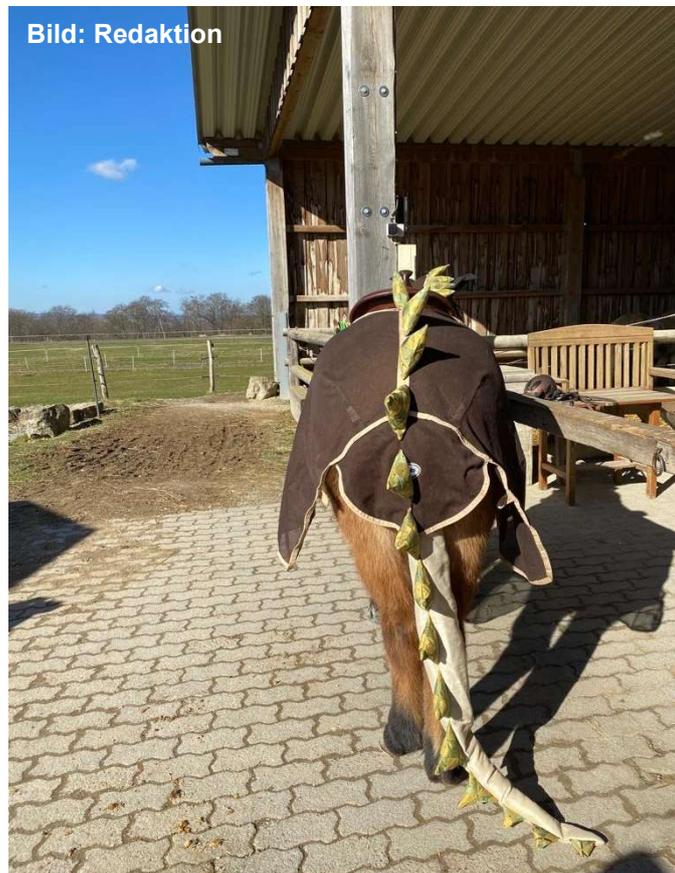


Bild: Redaktion



Bild: Redaktion



Bild: Redaktion



Bild: Redaktion



Bild: Redaktion



Bild: Redaktion